

МЕНЮ 2 день

На "15" _07_2025 г. по нормам для детей в количестве 46 человек
МБДОУ «Михайловский детский сад «Буратино»

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки	жиры	Угле воды	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша гречневая молочная	180	5,7	5,23	25,72	215,7
	Чай с лимоном, сахаром	180	0,12	0,02	11,7	41
	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,15	57,3
	Сыр порционный	10	2,32	2,95	0	36
II завтрак	Банан	100	1,35	0,45	7,2	92,7
Обед	Винегрет овощной	50	0,98	4,06	4,27	58,69
	Суп вермишелевый на мясном бульоне	180	3,43	8,12	16,72	170,32
	Плов из курицы	150	12,9	4,8	15,19	194,8
	Компот из сушеных фруктов + витамин С	180	0,5	0	21,15	86,6
	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,15	77,43
	Хлеб ржаной	30	1,92	0,36	9,72	50,74
Полдник	Йогурт	200	0,97	0,89	3,88	75,9
	Пряник	50	2,95	2,35	3,75	196,5
	Итого:	1370	37,64	30,97	149,6	1353,68