

МЕНЮ 9 день

На "_05."__06__2025 г. по нормам для детей в количестве __27__ человек
МБДОУ «Михайловский детский сад «Буратино»

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки	жиры	Угле воды	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	180	9,12	16,3	23,28	184,2
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,4	14,35	81,1
	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,15	57,3
	Масло сливочное порционное	10	0,04	0,04	0,04	37,4
II завтрак	Груша	100	0,6	0,45	15,45	88,2
Обед	Салат из капусты с морковью, яблоками	50	0,008	3,7	0,078	0,82
	Суп с фрикадельками	180	9,6	9,12	22,65	103,02
	Плов из курицы	150	12,9	21,45	31,85	313,4
	Кисель витаминизированный	180	0,4	0,018	29,7	101,63
	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,15	57,3
	Хлеб ржаной	30	1,92	0,36	9,72	50,74
Полдник	Йогурт	200	0,97	0,89	3,88	139,7
	Печенье	50	2,3	2,9	35,04	134,2
	Итого:	1370	45,198	59,368	216,338	1349,01