

МЕНЮ 2 день

На " 04 " 03 2025 г. по нормам для детей в количестве 1 человек
МБДОУ «Михайловский детский сад «Буратино»»

УТВЕРЖАЮ
Заведующий МБДОУ
О.А. Подолкова

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки	жиры	Угле- воды	Энергетическа я ценность (кка л)
Завтрак	Каша гречневая молочная	180	5,7	5,23	25,72	215,7
	Чай с лимоном, сахаром	180	0,12	0,02	11,7	41
	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,15	57,3
	Сыр порционный	10	2,32	2,95	0	36
П завтрак	Банан	100	1,35	0,45	7,2	92,7
Обед	Винегрет овощной	50	0,98	4,06	4,27	58,69
	Суп вермишелевый на мясном бульоне	180	3,43	8,12	16,72	170,32
	Плов из курицы	150	12,9	4,8	15,19	194,8
	Компот из сушеных фруктов + витамин С	180	0,5	0	21,15	86,6
	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,15	77,43
	Хлеб ржаной	30	1,92	0,36	9,72	50,74
Полдник	Йогурт	200	0,97	0,89	3,88	75,9
	Пряник	50	2,95	2,35	3,75	196,5
	Итого:	1370	37,64	30,97	149,6	1353,68